

2020年
3月9日→15日



心房
細動
週
間

毎日

脈みて

健康長寿



手首の親指側に指を当てて、
拍動を感じたら
1～2分測ってみよう!

3月9日
は
脈の日

脈が不規則になる心房細動は、
脳卒中・心不全・認知症を起こすことがあります
これらの病気は寝たきりとなる原因の一つです
脈取りで自分の脈をチェックしてみましょう
不規則かな？と思ったら、心電図検査を受けて
心房細動かどうかを確認しましょう

後援

公益財団法人 循環器病研究振興財団
公益社団法人 日本医師会
公益社団法人 日本看護協会
一般社団法人 日本言語聴覚士協会
一般社団法人 日本作業療法士協会
一般社団法人 日本循環器学会
一般社団法人 日本循環器病予防学会
一般社団法人 日本神経学会
公益財団法人 日本心臓財団
一般社団法人 日本内科学会
一般社団法人 日本脳神経外科学会
一般社団法人 日本脳卒中学会
一般社団法人 日本脳卒中の外科学会
公益社団法人 日本理学療法士協会

(50音順)

心房細動週間 ホームページ
心房細動週間 ウェブ検索



心房細動週間
フェイスブック



「脈の自己チェック」
心房細動を見つけましょう

